

3. Лікування болі у колінному суглобі має здійснюватися за допомогою мануальної терапії після попереднього обстеження за рекомендаціями NICE 2019.

УДК 616:612.014]-036.82:61-028.82

**ПРАКТИКА ВІДНОВЛЕННЯ
ПРИРОДНОЇ – ЗДОРОВОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
КЛІТИНИ МЕТОДОМ ІНФОРМОТЕРАПІЇ ЖИВИМ
СЛОВОМ: ОСНОВНІ ПИТАННЯ.
ТЕЗИ-ПЛАН ДОПОВІДІ**

- **О.В. Філатович**, лікар народної і нетрадиційної медицини, акад. УАН, керівн. Мед. центру «Живе Слово»
- *ФОП Філатович О.В., м.Київ*

Клітина, як складова органу- органу-системи цілісного живого організму. Центральна система управління життєдіяльністю клітини.

Вплив зовнішнього і внутрішнього інформаційного поля людини на життєдіяльність клітини.

Основні антагоністичні Джерела формування змісту інформаційного поля. Причини і механізм блокування життєдіяльності клітини.

Інструмент і механізм відновлення природної- здорової життєдіяльності клітини.

Необхідна вхідна інформація, яка забезпечує успіх лікування методом інформотерапії .

УДК 615.82:37.091.3

**ПРО ПІДГОТОВКУ ФАХІВЦІВ
З ТАКТИЧНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ АБО
«МІЛІТАРІ-ФІТНЕСУ»**

- **Т.О. Шитіков** , к.мед.н.
- *«Центр натуропатії та валеології», м. Дніпро. Україна.*

Актуальність

Медичні системи охорони здоров'я повинні розуміти сучасні проблеми стану здоров'я військових та співпрацювати для досягнення оптимальних результатів та рівня боєздатності. Методи самокорекції методами фізичної

реабілітації забезпечують джерело діяльності самих пацієнтів замість того, щоб щось робити з ними. Програми самокорекції, з використанням методів інтегративної медицини (ІМ), коли військові є частиною цілісних планів лікування, добре підходять для вирішення цих проблем у військових.

У цьому напрямку актуальна концепція активної та пасивної участі самого пацієнту, які можна використовувати як методи ФР. Існує світовий інтерес та позитивне ставлення до використання ІМ у військових. Міжнародний огляд ПРАКТИКИ ТА ПОЛІТИКИ ІНТЕГРАТИВНОЇ МЕДИЦИНИ в країнах НАТО, виданий у 2017 році може слугувати видатною основою для цих партнерств. Ефективна і безпечна терапія офіційно впроваджена у військових системах НАТО.

Одним з таких проєктів є поточна ініціатива Збройних сил США. Це програма під назвою «Навчання акупунктури в клінічних умовах» (АТАС). Метою цієї програми є розробка, пілотування, оцінка та впровадження багаторівневої освітньої та навчальної програми акупунктури для медичних працівників у системах Міністерства оборони США.

Країни в рамках НАТО пропонують різні культурні перспективи, досвід і філософії, які в сукупності принесуть користь усім організаціям. Тому Оперативна група НАТО є першим кроком до відкриття цих дверей для поліпшення глобального військового здоров'я і зцілення. НFM-195, вивчала плив ІМ втручань для військовослужбовців, і носила в першу чергу дослідницький характер.

Метою статті є спроба сформулювати концепцію підготовки фахівців з фізичної превентивної тактичної фізичної терапії («мілітарі фітнес») в контексті сьогодення України.

Матеріалом стало наше спостереження у 1995-2022 рр. за навчальним процесом. Нами проводилось навчання 545 фахівців с ФТ з використанням таких методів ІМ, як традиційна китайська медицина, аюрведа та тибетська медицина, мануальна терапія, кінетотерапія, рефлексологія, гірудотерапія.. Протягом століть ці методи використовувалися для лікування больових та посттравматичних станів; ці форми лікування болю, які широко використовуються і сьогодні. Але існують серйозні негативні проблеми - брак фахівців-викладачів, до яких можна віднести і деградацію в цілому педагогічного процесу.

Були запропоновані моделі нових перспектив надання медичної допомоги військовим, та питання навчання з цього напрямку. Такі методи, як медитація, голковколвання, духовність, релігійність, талісмани, захисне середовище, харчування/ добавки та йога, обговорювалися з особливим акцентом на використанні у військових системах охорони здоров'я- так звання "military fitness" (мілітарі фітнес). Використання ІМ при ФРМ збільшується, як серед цивільних так і серед військових України.

Враховуючи власний досвід підготовки фахівців з реабілітації пропонуємо новий погляд на навчання медичної допомоги військовим ЗСУ. Додаткова увага в навчальних програмах - впровадження практик ІМ (остеопатія, кінезіологія, акупунктура, медитація, йога) при розробці освітніх програм для

фахівців, парамедиків та військових. Вміння оцінки клінічних результатів та передового досвіду; створення спільних дослідницьких зусиль, орієнтованих на економічну ефективність окремих технологій ІМ; і нові парадигми. З 2015 року ми впроваджуємо аналогічні умови та вивчаємо, як вони впливають на боєздатність військовослужбовців і зменшують фінансове навантаження на загальну систему. Нами розроблені конкретні програми лікування болю і станів, пов'язаних зі стресом, ЧМТ, контузіїєю, дисфункцією органів руху. Впровадження ФТТ, особливо, при больових, рухових порушеннях та стресових станів є високоцінними цілями з ефективністю до 87,5% (за даними Центру натуропатії та валеології).

Висновки

Водночас міжнародні нормативні акти, політика щодо облікових даних, вимоги до освіти, протоколи лікування, багаторівневі підходи на рівні провайдерів та можливості проведення досліджень, а також відповідні рекомендації повинні бути ретельно переглянуті на предмет формування ідей превентивної фізичної тактичної терапії.

УДК 616.248-053.2-037-07

ОСНОВНІ АСПЕКТИ ВЕДЕННЯ ДІТЕЙ З БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ

- Т.Є. Шумна, проф. С.В. Абрамов, доц., Г.І. Тітов, доц.,
В.М. Байбаков, проф.,
О.І Бойко, доц.,
Н.В. Євтушенко, ас.,
Л.Я. Адегова, ас.,
Н.О. Святун, здобувач
- *Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини, м. Дніпро*

Актуальність

Сьогодні основним регулюючим документом, що базується на доказовій медицині щодо ведення пацієнтів з бронхіальною астмою (БА) є GINA (Global Initiative for Asthma; Global Strategy for Asthma Management and Prevention) [1]. Тому метою цієї роботи є ознайомлення лікарів з новими рекомендаціями щодо ведення дітей з БА.

Матеріали і методи дослідження

Семантичний, анамнестичний та статистичні методи дослідження дітей з БА (82 пацієнтів віком від 6 до 17 років) проводились згідно керівництва GINA 2022.